



PINK GENERATION W NASZYM LICEUM

Liceum Ogólnokształcące nr V im. Generała Jakuba Jasińskiego

II edycja • 5 listopada 2026 r.

Zgody do 23 października 2026 r.



! SZANOWNI PAŃSTWO

5 listopada 2026 r. w Liceum Ogólnokształcącym nr V im. Generała Jakuba Jasińskiego we Wrocławiu odbędzie się druga edycja wydarzenia edukacyjno-profilaktycznego „Pink Generation”, poświęconego profilaktyce nowotworowej oraz trosce o zdrowie fizyczne i psychiczne młodych ludzi.

Celem wydarzenia jest zwiększenie świadomości młodzieży w zakresie profilaktyki zdrowotnej, zwrócenie uwagi na znaczenie wczesnego wykrywania niepokojących zmian oraz kształtowanie odpowiedzialnych postaw wobec własnego zdrowia. Chcemy również zachęcić uczniów do otwartej rozmowy na tematy, które niekiedy bywają trudne lub wstydliwe, a mają ogromne znaczenie dla zdrowia i jakości życia.

Szkolenie z zakresu profilaktyki nowotworowej organizuje **Fundacja Pink Generation**, a poszczególne wykłady, spotkania i warsztaty poprowadzą zaproszeni specjaliści, pracownicy szkoły oraz wolontariusze naszego liceum.

1 CO ZAPLANOWALIŚMY?

- Spotkanie z **Mią Szplit**, założycielką Fundacji Pink Generation i organizatorką wydarzenia, która opowie o swoich doświadczeniach związanych z chorobą oraz o idei powstania fundacji.
- Wykład **pani Agnieszki Siennickiej, prodziekan Uniwersytetu Medycznego**, poświęcony zagadnieniom zdrowotnym i profilaktyce.
- Spotkanie z **panią Hanną Kiryczuk**, która podczas ubiegłorocznego wydarzenia Pink Generation wykryła u siebie niepokojącą zmianę. Jej osobista historia będzie punktem wyjścia do rozmowy o znaczeniu samobadania, czujności onkologicznej i wczesnego reagowania na sygnały wysyłane przez organizm.
- **Warsztaty z psychodietetyki**, prowadzone przez pracowników szkoły, dotyczące zależności między odżywianiem, emocjami, zdrowiem psychicznym i fizycznym oraz kształtowania zdrowych nawyków.
- **Projekcje filmów edukacyjnych**, poświęconych profilaktyce nowotworowej, samobadaniu oraz trosce o zdrowie.
- **Anonimowa ankieta edukacyjno-ewaluacyjna**, dotycząca świadomości zdrowotnej, wiedzy o profilaktyce i oceny wydarzenia.

Ponadto zaplanowaliśmy zajęcia poświęcone zagadnieniom zdrowotnym dziewcząt i chłopców.

2 PROGRAM DLA DZIEWCZĄT

- Warsztaty praktyczne z **samobadania piersi na specjalistycznych fantomach**, prowadzone przez wolontariuszy.
- Wykład i rozmowa ze **specjalistą ginekologiem z Dolnośląskiego Centrum Onkologii** na temat zdrowia dziewcząt.
- Wizyta edukacyjna w **cytobusie**, poświęcona profilaktyce raka szyjki macicy, znaczeniu badań przesiewowych i regularnych kontroli zdrowotnych.
- Spotkanie z **braffitterką** dotyczące prawidłowego doboru biustonosza, zdrowia piersi, komfortu i świadomości własnego ciała, z możliwością skorzystania z dobrowolnych konsultacji.

3 PROGRAM DLA CHŁOPCÓW

- Wykład **dr. n. med. Krzysztofa Tupikowskiego** poświęcony zdrowiu chłopców.
- Warsztaty z chłopcami u boku dr. Tupikowskiego poprowadzi również **przedstawiciel wrocławskiej Fundacji Forum Mężczyzn**.
- Warsztaty praktyczne z **samobadania jąder na specjalistycznych fantomach**, prowadzone przez wolontariuszy, podczas których uczniowie poznają zasady prawidłowego samobadania oraz rozpoznawania niepokojących zmian.

✓ WYŁĄCZNIE EDUKACYJNIE

Chcielibyśmy podkreślić, że wszystkie warsztaty dotyczące samobadania będą miały wyłącznie charakter edukacyjny i będą prowadzone z wykorzystaniem fantomów. **Nie będą wykonywane żadne badania na uczestnikach.** Również wizyta w cytobusie będzie miała wyłącznie charakter edukacyjny i nie będzie obejmowała badań medycznych.

4 ZGODA NA UDZIAŁ W WYDARZENIU

Ze względu na charakter wydarzenia oraz poruszaną tematykę zależy nam, aby mieli Państwo pełną wiedzę o planowanych aktywnościach i mogli świadomie zdecydować o udziale swojego dziecka w poszczególnych częściach programu. **Udział w wydarzeniu wymaga pisemnej zgody.**

W załączeniu przekazujemy formularze, w których mogą Państwo wyrazić zgodę lub jej nie wyrazić osobno na każdą z zaplanowanych aktywności. Brak zgody na jedną z nich nie wyklucza udziału ucznia w pozostałych częściach wydarzenia.

Formularz zawiera również odrębną, dobrowolną zgodę na utrwalanie i wykorzystanie wizerunku ucznia w materiałach informacyjnych, edukacyjnych i promocyjnych szkoły oraz Fundacji Pink Generation. Niewyrażenie tej zgody nie wpływa na możliwość uczestnictwa w wydarzeniu. Uczniowie pełnoletni samodzielnie wypełniają i podpisują przeznaczony dla nich formularz.

Szanowni Państwo, wierzymy, że wiedza o zdrowiu, umiejętność obserwowania własnego organizmu oraz gotowość do reagowania na niepokojące objawy to niezwykle ważne elementy edukacji młodych ludzi. Mamy nadzieję, że wydarzenie „Pink Generation” będzie dla naszych uczniów wartościowym doświadczeniem, które zachęci ich do świadomej troski o siebie i swoje zdrowie.

Dziękujemy Państwu za współpracę, zaufanie i wsparcie naszych działań profilaktycznych.

Z wyrazami szacunku,

Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego nr V im. Generała Jakuba Jasińskiego

**ZGODY DO PIĄTKU,
 23 PAŹDZIERNIKA 2026 R.
 W WERSJI PAPIEROWEJ, W SZKOLE.**

Bardzo prosimy o wydrukowanie, wypełnienie i podpisanie właściwego formularza oraz przekazanie go do szkoły. Prosimy o dopilnowanie tego terminu – wcześniejsze zebranie zgód jest niezbędne do właściwego przygotowania i organizacji poszczególnych aktywności.