

# 12

## świętecznych #ekonawyków

Już niedługo na niebie zapłonie pierwsza gwiazdka, a na naszych stołach wigilijnych pojawi się 12 tradycyjnych dań. Spotkamy się w rodzinnym gronie, będziemy cieszyć bliskością i celebrować najważniejsze Święta w Roku.

Zanim jednak te cudowne chwile nadejdą, przygotowaliśmy dla Was 12 świątecznych porad, które sprawią, że tegoroczna Wigilia odbędzie się w stylu eko - z poszanowaniem środowiska.



# Świąteczne sprzątanie świata

Okazuje się, że niestety Święta Bożego Narodzenia to czas, kiedy produkujemy najwięcej odpadów. Zadbajmy więc o ich prawidłową segregację oraz uporządkujmy nasze najbliższe otoczenie, tak by móc spędzić je w spokoju i czystości – z dala od śmieci.

Średnio co roku produkujemy ponad 300 kilogramów śmieci. I nie ma co ukrywać - okres świąteczny to czas wzmożonej produkcji odpadów. Postarajmy się więc, aby przygotowania do nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia przebiegły w duchu Zero Waste!

Zwróćmy też uwagę aby to, co tylko możliwe trafiło do odpowiednich pojemników na surowce wtórne i dzięki temu zostało poddane recyklingowi.



# Ekologiczne środki czystości

W czasie przygotowań do tegorocznych Świąt nasze domy i mieszkania sprzątamy ekologicznie! Zastąpmy szkodliwą dla nas i środowiska chemię domowymi środkami czystości. To naprawdę jest prostsze (i tańsze)!

Jeżeli w tym roku planujesz spędzić Święta w czystym i pachnącym domu zaopatrz się z wyprzedzeniem w najważniejsze składniki pozwalające stworzyć domowe środki czystości.

Warto zaopatrzyć się w:

- Sodę,
- Ocet,
- Boraks,
- Mydło,
- Sodę kalcynowaną,
- Naturalne olejki eteryczne.



## Nie wyrzucaj – podaruj

W czasie świątecznych porządków możesz odkryć skarby, które zapomniane leżały przez lata w szafie. Zamiast je wyrzucać pomyśl, czy nie możesz ich komuś podarować. W końcu Święta to czas dobrych uczynków i dzielenia się z innymi.

Pomyślmy o tych najbardziej potrzebujących. Pamiętajmy przy tym jednak, że nie każda rzecz nadaje się do tego, by ją komuś podarować. To, co chcemy przekazać dalej powinno być czyste i niezniszczone.

Jeśli chcemy przekazać nasze skarby organizacji charytatywnej pamiętajmy, że mają one prawo odmówić przyjęcia rzeczy, które są im zbędne.

Sprawdźmy aktualne zapotrzebowania takich miejsc jak np. Domy Dziecka. Tutaj znajdziemy aktualizowaną listę potrzeb domów dziecka z całej Polski:

[https://www.domydziecka.org/potrzebujemy\\_pomocy.html](https://www.domydziecka.org/potrzebujemy_pomocy.html)

Sprawdźmy w Internecie, czy ktoś nie poszukuje czegoś, co mamy do oddania. Niepotrzebne rzeczy możemy wystawić na grupach „Kupię – Zamienię”.

Zróbmy Kiermasz wymiany niepotrzebnych akcesoriów wśród naszych znajomych. W ten sposób można wyłowić naprawdę wiele peretek.



# Świąteczna lista zakupów

Listę zakupów przygotuj niczym strateg. Przemyśl i zaplanuj, czego tak naprawdę będziesz potrzebować w czasie Świąt. Warto, już na etapie listy zakupów, zastanowić się, jak ograniczyć zbędne opakowania i starać się, by nasze Świąta organizować w duchu Zero Waste.

Przedstawiamy kilka porad związanych ze świątecznymi zakupami:

- Na zakupy weź ze sobą kilka toreb bawełnianych. Prawie nie zajmują miejsca, a pozwolą Ci uniknąć korzystania z oferowanych w sklepach foliówek
- Produkty, których będziesz potrzebował więcej, kupuj w zbiorczym, dużym opakowaniu
- Nie kupuj produktów opakowanych wielokrotnie
- Wybierz sklepy, które w swojej ofercie posiadają produkty nie opakowane oraz przygotowane do sprzedaży w opakowaniu, które sam przyniesiesz.



## Nie wyrzucaj – podziel się

Starajmy się nie marnować jedzenia. Nie tylko ze względu na szacunek, ale również środowisko. Do wyprodukowania jedzenia zużywamy bardzo wiele surowców i energii. Jedzenie, które pozostanie nam po Świętach, spróbujmy przekazać potrzebującym.

Sprawdźmy w Internecie, gdzie możemy oddać jedzenie, które pozostało nam po Świętach, a które jest jeszcze świeże i nadaje się do spożycia.

Dobrym pomysłem jest Akcja „Podziel się Posiłkiem z Bezdomnymi”, która działa w 42 miastach z całej Polski:  
<http://podzielmysie.pl/>



## Nie kupuj żywego karpia

W tym miejscu musimy powiedzieć stanowcze STOP! niehumanitarnemu traktowaniu karpia. Wybierzmy rybę z lodu lub chłodni i zainteresujmy się procesem jej przygotowania do sprzedaży. Czas świąt to czas radości i miłości nie tylko ludzi, ale wszystkich istot żywych - nie zamykajmy oczu na cierpienie zwierząt.

Pamiętajcie że przypadki niehumanitarnego traktowania zwierząt, w tym także ryb, możecie zgłaszać inspekcji weterynaryjnej oraz na policję.

Więcej informacji na temat tej kampanii znajduje się tu @Klub Gaja <http://www.jeszczezywykarp.pl/>



# Prezent ekologicznie zapakowany

Pięknie zapakowane prezenty magicznie pojawiające się pod choinką to część naszej tradycji. Niestety, często opakowania i ozdoby cieszą nasze oko tylko przez chwilę, a później trafiają do kosza. Postarajmy się, aby w tym roku było inaczej!

Do pakowania świątecznych prezentów możecie wykorzystać szary papier, sznurek, gałązki, gazety oraz inne ciekawe i atrakcyjne akcesoria, których pełno jest w naszych szafach i szufladach. Sky is the limit - liczy się inwencja i ekologiczny duch!

Pamiętajcie, choć ciekawość czasami z nami walczy, postarajmy się rozpakować swój prezent tak, żeby jak najwięcej jego elementów można było wykorzystać ponownie.





# Prezent dobrze przemyślany

Warto stale doskonalić się w sztuce dawania prezentów. Kluczem do sukcesu jest odpowiednie dopasowanie prezentu do osoby, którą chcemy obdarować. Dobrze się do tego przygotujemy. Wystarczy odpowiednio poprowadzone śledztwo.

A gdy ktoś nie trafi w nasze gusta? Nie wyrzucajmy prezentów, ani nie przechowujemy ich, by wyrzucić później. Jeśli się da, zamieńmy nasz podarunek lub uzgodnijmy z Darczyńcą przekazanie prezentu komuś innemu, kto się z niego po prostu ucieszy i będzie mógł go wykorzystać.





# Choinka żywa, czy sztuczna

Choinka w domu to część bożonarodzeniowej tradycji. Sztuczna pozostaje z nami przez kilka lat, ale za to wyrzucona, rozkłada się niestety setki. Żywa choinka jest lepszym wyborem.

Pamiętajmy, że wyprodukowanie sztucznej choinki to proces produkcji niesprzyjający środowisku, a jej recykling jest praktycznie niemożliwy, ze względu na złożoną konstrukcję. Chcąc kultywować tradycję, postawmy na drzewko ze sprawdzonego, legalnego miejsca pochodzenia. Gwarantują nam to certyfikaty.

Możemy również skorzystać z wypożyczalni choinek, które po okresie świątecznym trafią z powrotem tam, gdzie ich miejsce - do ziemi.



# Świąteczne oświetlenie

Aby rozświetlić nasze bożonarodzeniowe drzewko i pomieszczenia, kupmy diodowe lampki typu LED. Pamiętajmy o tym, żeby wyłączyć je, gdy nie ma nas w domu lub gdy śpimy.

Technologia diodowa ma szereg zalet: przede wszystkim tego typu lampki zużywają znacznie mniej energii (nawet do ok. 90%) niż tradycyjne, a także są znacznie trwalsze.







**12** **świętecznych**  
#ekonawyków



**@naszaziemia**